



Panico Bergführer

# AFRIKA

Die höchsten Berge des Schwarzen Kontinents

Hermann Kiendler

PANICO ALPINVERLAG





*„... dort vor ihnen, so weit er sehen konnte, so weit wie die ganze Welt, groß, hoch und unvorstellbar weiß in der Sonne war der flache Gipfel des Kilimandscharo. Und dann wusste er, dorthin war es, wohin er ging.“*

*Ernest Hemmingway*



Titelbild Die Nordseite des höchsten Bergmassivs Afrikas – dem Kilimanjaro.  
 Schmutztitel Das Gich-Camp in Äthiopien, Ras Daschan, auf 3600 m Höhe.  
 Frontispiz Das Mount Kenya Massiv von Nordwesten.  
 S.4/5 Der schneebedeckte Kilimanjaro.

Autor Hermann Kiendler  
 Bildnachweis Alle Bilder stammen, soweit hier nicht anders angegeben, vom Autor:  
 Martin Rietze | Seite 296, 299, 300  
 Walter Brandstätter | Seite 94, 98, 103  
 Karten Hermann Kiendler  
 Layout Dominik Schmid

1. Auflage 2011

ISBN 978-3-936740-76-9

Panico Alpinverlag  
 Gunzenhauserstr. 1  
 D-73257 Köngen  
 Tel. +49 7024 82780  
 Fax +49 7024 84377  
 www.panico.de

printed: Druckerei Schefenacker GmbH & Co. KG  
 Sirnauer Str. 40  
 73779 Deizisau  
 Tel. +49 7153 819916  
 Fax +49 7153 819932  
 www.schefenacker-druck.de

© Panico Alpinverlag Köngen – Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das Recht auf Vervielfältigung und Verbreitung sowie Übersetzung. Kein Teil dieses Buchs darf in irgendeiner Form ohne schriftliche Genehmigung des Panico Alpinverlags reproduziert werden oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Alle Recherchen für dieses Buch wurden gründlich und gewissenhaft durchgeführt. Dennoch lässt es sich bei dieser Fülle an Informationen nicht ausschließen, dass Hinweise und Daten bei Drucklegung nicht mehr auf dem aktuellen Stand sind. Auch muss darauf hingewiesen werden, dass sich Anstiegsrouten und insbesondere Kletterrouten durch den Rückgang der Gletscher und durch Naturkatastrophen wie Erdbeben, Hangrutsche, Steinlawinen usw. ändern können. Auch das Wetter spielt in dieser Hinsicht eine große Rolle. Jeder Wanderer und Bergsteiger muss daher seine eigenen Erfahrungen und Kenntnisse einsetzen, um die Gefährlichkeit einer Route richtig zu deuten. Weder der Autor noch der Verlag übernehmen daher irgendwelche Verantwortung für Unfälle, Verletzungen und Missverständnisse, die infolge dieses Buches entstanden sind. Weiterhin übernehmen Autor und Verlag keinerlei Gewähr für alle angeführten Preise sowie für die Aktualität, Korrektheit und Vollständigkeit der bereitgestellten Informationen.

Vorwort .....S. 10  
 Allgemeines .....S. 12  
 Aufbau des Führers .....S. 13  
 Anstiegsbeschreibung .....S. 14  
 Schwierigkeitsbewertung .....S. 14  
 Zeitangabe .....S. 15  
 Karten .....S. 15  
 Literatur .....S. 15  
 Sonstiges .....S. 18  
 Afrika – die Wiege der Menschheit .....S. 19  
 B8. Tefew Leser .....S. 90  
 B9. Weynobar .....S. 90  
 B10. Beroch Wuha .....S. 92  
 B11. Silki .....S. 92  
 B12. Abba Yared .....S. 92  
 B13. Walya Kend .....S. 92  
 B14. Kidis Yared .....S. 93  
     Nördliches Hochland .....S. 94  
 B15. Abune Yosef .....S. 94  
 B16. Guna .....S. 95  
 B17. Choke .....S. 96  
 B18. Amba Farit .....S. 96  
 B19. Abuye Meda .....S. 97  
     Südliches Hochland .....S. 98  
 B20. Chilalo .....S. 98  
 B21. Kaka .....S. 99  
 B22. Guge .....S. 99  
     Detailkarte Bale-Gebirge .....S. 100  
     Bale Mountains Nationalpark .....S. 102  
 B23. Tullu Deemtu .....S. 102  
 B24. Konteh Tullu .....S. 104  
 B25. Batu .....S. 104  
 B26. Dimtu Tika .....S. 104  
 B27. Worgona .....S. 104  
 B28. Wasema .....S. 105  
 B29. Weshema .....S. 105

**A Hoher Atlas .....S. 30**

    Detailkarte Toubkal .....S. 48  
 A1. Toubkal .....S. 50  
 A2. Toubkal Oeste .....S. 51  
 A3. Imouzzer .....S. 52  
 A4. Ras n'Ouanoukrim .....S. 52  
 A5. Ras n'Timesguida .....S. 53  
 A6. Akioud .....S. 54  
 A7. Afella .....S. 54  
 A8. Biiguinnoussene .....S. 56  
     Detailkarte Mgoun .....S. 58  
 A9. Mgoun .....S. 60

**B Äthiopien .....S. 62**

    Detailkarte Simiengebirge .....S. 80  
     Simiengebirge .....S. 82  
 B1. Ras Daschan .....S. 82  
 B2. Inatyte .....S. 88  
 B3. Bwahit .....S. 88  
 B4. Mesarerya .....S. 89  
 B5. Abbat Daschan .....S. 89  
 B6. Shiwana .....S. 89  
 B7. Analu .....S. 90

**C Mount Kamerun .....S. 106**

    Detailkarte .....S. 120

**D Mount Elgon .....S. 122**

    Detailkarte .....S. 136  
 D1. Sasa-Route .....S. 138  
 D2. Sipi-Route .....S. 141

D3. Piswa-Route ..... S. 143  
 D4. Park-Route ..... S. 144

**E Ruwenzori ..... S. 146**  
 Detailkarte ..... S. 180  
 Mount Stanley ..... S. 182

E1. Margherita ..... S. 182  
 E2. Alexandra ..... S. 186  
 E3. Albert ..... S. 187  
 E4. Moebius ..... S. 187  
 E5. Elena ..... S. 188  
 E6. Great Tooth ..... S. 189  
 E7. Savoia ..... S. 189  
 E8. Elizabeth ..... S. 190  
 E9. Philip ..... S. 190  
 E10. Kitasamba ..... S. 191  
 E11. Nyabubuya ..... S. 191  
 E12. Wasuwameso ..... S. 192  
 E13. Mugule ..... S. 192  
 Mount Speke ..... S. 192  
 E14. Vittorio Emanuele ..... S. 193  
 E15. Johnston ..... S. 194  
 E16. Ensonga ..... S. 195  
 E17. Trident ..... S. 195  
 Mount Baker ..... S. 196  
 E18. Edward ..... S. 196  
 E19. Semper ..... S. 197  
 E20. Grauer Rock ..... S. 198  
 E21. Moore ..... S. 198  
 E22. Wollaston ..... S. 199  
 Mount Emin ..... S. 199  
 E23. Umberto ..... S. 200  
 E24. Kraepelin ..... S. 201  
 E25. Okutegereza ..... S. 201  
 Mount Gessi ..... S. 202

E26. Iolanda ..... S. 202  
 E27. Bottego ..... S. 202  
 Mount Luigi di Savoia ..... S. 203  
 E28. Stairs ..... S. 204  
 E29. Sella ..... S. 204  
 E30. Weismann ..... S. 204  
 Humphreys Group ..... S. 208  
 E31. Humphreys ..... S. 209  
 E32. Okuhandika ..... S. 209  
 E33. Okubara ..... S. 209  
 E34. Okusoma ..... S. 209  
 E35. Tatra ..... S. 210  
 E36. Batoda ..... S. 210  
 The Portal Peaks ..... S. 210  
 E37. Rutara ..... S. 211  
 E38. Middle Portal ..... S. 211  
 E39. Kihuma ..... S. 212  
 E40. Chahuma ..... S. 212  
 Rwatamagufa Group ..... S. 212  
 E41. Rwatamagufa ..... S. 213  
 E42. Okuleba ..... S. 213  
 E43. Keki ..... S. 213  
 E44. Mutinda Towers ..... S. 214  
 Sonstige Gipfel ..... S. 215  
 E45. Gakoka ..... S. 215  
 E46. Catafalque ..... S. 215  
 E47. Cagni ..... S. 216  
 E48. Kinyangoma ..... S. 216  
 E49. Rugendwara ..... S. 217  
 E50. Rukenga ..... S. 217  
 E51. Kirembe ..... S. 218

**F Mount Kenya ..... S. 220**  
 Gipfelrundweg ..... S. 254  
 Detailkarte ..... S. 256

F1. Nelion ..... S. 258  
 F2. Batian ..... S. 259  
 F3. Point Lenana ..... S. 260  
 F4. Point Pigott ..... S. 262  
 F5. Point Thompson ..... S. 262  
 F6. Point Dutton ..... S. 262  
 F7. Point John ..... S. 263  
 F8. Point Melhuish ..... S. 263  
 F9. Krapf Rognon ..... S. 263  
 F10. Coryndon Peak ..... S. 264  
 F11. Point Peter ..... S. 264  
 F12. Point Slade ..... S. 264  
 F13. Delamere Peak ..... S. 265  
 F14. Tilman Peak ..... S. 265  
 F15. Terere ..... S. 265  
 F16. Sendeyo ..... S. 266  
 F17. Midget Peak ..... S. 266  
 F18. Grigg Peak ..... S. 267  
 F19. The Tooth ..... S. 267  
 F20. Arthur's Seat ..... S. 267  
 F21. MacMillan Peak ..... S. 268  
 F22. Somerfelt Peak ..... S. 268  
 F23. The Hat ..... S. 268  
 F24. Höhnel Peak ..... S. 269  
 F25. Sipton Peak ..... S. 269  
 F26. The Barrow ..... S. 269

**G Virungavulkane ..... S. 270**  
 Detailkarte ..... S. 290  
 G1. Muhavura ..... S. 292  
 G2. Mgahinga ..... S. 293  
 G3. Sabinyo ..... S. 294  
 G4. Karisimbi ..... S. 296  
 G5. Visoke ..... S. 297  
 G6. Mikeno ..... S. 297

G7. Nyiragongo ..... S. 299  
 G8. Nyamulagira ..... S. 301

**H Kilimanjaro ..... S. 302**  
 Detailkarte ..... S. 340  
 Uhuru Peak ..... S. 342  
 H1. Marangu-Route ..... S. 343  
 H2. Umbwe-Route ..... S. 349  
 H2.1. Umbwe/Barafu-Route ..... S. 350  
 H2.2. Umbwe/Lava-Tower-Route ..... S. 355  
 H3. Machame-Route ..... S. 356  
 H3.1. Machame/Barafu-Route ..... S. 357  
 H3.2. Machame/Lava-Tower-Route ..... S. 359  
 H4. Lemosho-Route ..... S. 360  
 H4.1. Lemosho/Lava Tower-Route ..... S. 361  
 H4.2. Lemosho/Barafu-Route ..... S. 365  
 H5. Shira-Route ..... S. 366  
 H5.1. Shira/Lava Tower-Route ..... S. 367  
 H5.2. Shira/Barafu-Route ..... S. 367  
 H6. Nalemoru-Route ..... S. 368  
 H6.1. Variante zur Mawenzi Tarn Hütte ..... S. 371  
 H7. Northern Circuit ..... S. 374  
 H8. Mawenzi ..... S. 375

**I Mount Meru ..... S. 378**  
 Detailkarte ..... S. 392  
 I1. Momella-Route ..... S. 394

Liste der Berge – eigenständige Gipfel... S. 398  
 Liste der Berge – nach Höhe ..... S. 399  
 Liste der Berge – alphabetisch ..... S. 404  
 Zum Autor ..... S. 408

## Kilimanjaro



Zeltplatz mit Ausblick! Kibo und Mawenzi von Südwesten aus gesehen.

Egal von welcher Seite, aus welchem Blickwinkel und aus welcher Entfernung man den Kilimanjaro sieht, er ist in jeder Hinsicht ein erhabener Berg, dessen erstmaliger Anblick Generationen von Bergsteigern in langes, kontemplatives Staunen versetzte, nicht anders als beim ersten Blick in den Grand Canyon oder zum Mount Everest. Der Mythos Kilimanjaro ist wahrscheinlich am stärksten mit dem Wort Afrika verwoben und so wie es wohl keinen Schweizer Bildband ohne ein Foto mit dem Matterhorn gibt, so existiert auch kaum ein afrikanischer Bildband ohne das weiße Haupt des Kibo.

Der erste Blick auf den höchsten Berg Afrikas bleibt auf ewig ein Höhepunkt im Leben jedes Reisenden. Leider gestattet der Vulkan nicht

allen Tansania-Urlaubern diesen Blick, denn die meiste Zeit versteckt er seine Krone hinter schützenden Wolken.

Obwohl der Berg komplett auf tansanischem Staatsgebiet thront, stammen die kitschig-schönen Klischeebilder in Büchern, Kalendern und Ansichtskarten mit der friedlichen Elefantenherde im Vordergrund meist von kenianischer Seite – dem Amboseli-Nationalpark. Mit einer Höhe von 5895 m (neueste Messungen von 5892,55 m werden von der tansanischen Regierung nicht anerkannt), einer Sockellänge von 80 km und einer Sockelbreite von 50 km überragt er die umliegenden Savannen um über 5000 m und rühmt sich zu Recht, der höchste freistehende Vulkan der Erde zu sein. Diese enorme Masse und seine blendendweiße

Kappe machen ihn zum Symbol eines ganzen Kontinents. Eigentlich besteht das Massiv aus drei voneinander getrennten Vulkanen, doch nur der Kibo ist für die vielen Besucher von Bedeutung, während der Mawenzi aufgrund seiner technischen Schwierigkeiten nur guten Kletterern vorbehalten bleibt, und der Shira mit der lächerlichen Höhe von 3962 m als eigenständiger Berg kaum wahrgenommen wird.

Noch vor etwa 1 Mio. Jahren war das Gebiet des heutigen Kilimanjaro flache Savanne und nichts deutete darauf hin, dass gerade hier der vielleicht bekannteste Vulkan der Erde entstehen würde. Obwohl vulkanische Tätigkeiten in Ostafrika bereits vor 3 Mio. Jahren nachweisbar sind, begann die Auffaltung des Shira vor etwa 800 000 Jahren. Als der Shira sich durch ständige Eruptionen der 5000 m Marke näherte, hörten die Ausbrüche ziemlich abrupt auf und der Vulkan fiel in sich zusammen und verwitterte. Heute sind nur noch Reste vom ehemaligen Kraterand erkennbar. Mit dem Kollaps des Shira vor 500 000 Jahren öffnete sich ein neuer Schlund und die Aufwerfung des Mawenzi begann, der jedoch sehr schnell erlosch und heute vielmehr den zinnenartigen Spitzen der Dolomiten ähnelt als einem Vulkan. Grund dafür ist der Abbruch der gesamten Nordostwand. Ein äußerst instabiles Gebilde, von Wind und Wetter gegerbt, war der kümmerliche Rest, der bestehen blieb. Dies macht ihn für Bergsteiger extrem gefährlich, erscheint es doch, als wären die Gesteinsplatten und Felsbrocken nur aufeinandergelegt, ohne miteinander verfestigt zu sein. Der Grund darin ist wohl in den verschiedenen

Lavaformen zu sehen, die mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten erkalten.

Die Geburtsstunde des Kibo schlug vor 460 000 Jahren. Eine gewaltige Eruption verursachte seine Entstehung. Nachfolgende Ausbrüche ließen seine Masse bis zu einer Höhe von 5900 m anwachsen. Seine heutige typische Form und die auffallend schwarzen Lavagesteine aber haben ihren Ursprung in der letzten größeren Eruption vor 360 000 Jahren. Bis zu 50 m dicke Lava schoss dabei die Hänge hinunter und füllte das Shira-Becken, sodass der Shira heutzutage nicht mehr als Vulkan erkennbar ist. Teile der restlichen Lava sammelten sich auf dem sogenannten Sattel, der heutigen Halbwüste zwischen Kibo und Mawenzi. Danach nahm die Heftigkeit an Explosionen drastisch ab und der Vulkan stellte seine Aktivitäten vor etwa 100 000 Jahren nahezu ein. Um diese Zeit muss es am Kibo einen Felssturz von ungeahnten Ausmaßen gegeben haben. Dieser Teil ist als "Great Barranco" bekannt und bietet die schwierigsten Anstiegsrouten. Weitere kleinere vulkanische Aktivitäten formten den Reuschkrater innerhalb des Kibokraters. Der Reuschkrater gilt als perfekteste Kaldera der Erde. Heiße Schwefelquellen am Grund des Kraters bezeugen, dass es sich beim Kibo nicht um einen erloschenen, sondern um einen schlafenden Vulkan handelt. Spätere Eruptionen schufen bis zu 250 Satellitenkrater, von denen der Maundi-Krater nahe der Mandara Hütte am auffälligsten und bekanntesten ist. Die Aschengrube, ein kleiner Krater im Reuschkrater entstand während der letzten Ausbrüche vor nicht mal 250 Jahren.

tiefe Aschenloch hinabzusteigen, gelang ihnen ob der Steilheit der Wände nicht.

**1964** | J. R. Edwards und Korporal W. Thompson schafften am 26. Oktober erstmals den gesamten Durchstieg der Ostwand des Mawenzi. Dazu mussten sie eine nahezu 1200 m hohe Wand durchsteigen um zum "Great Barranco" zu gelangen. Von dort nahmen sie dann die 1500 m hohe Hauptwand in Angriff. In 4880 m Höhe entdeckten sie dabei das Skelett eines Kaffernbüffels. Selbst Experten konnten sich nach jahrelanger Beschäftigung nicht erklären, wie das Tier dorthin gelangte. Die nahezu senkrechte Ostwand konnte einfach kein Tier bewältigen. Heute nimmt man

an, das der Büffel schon dorthin gelangte, als der Mawenzi noch eine völlig andere Form hatte.

**1974** | Der Uhuru Peak wurde mit einem Motorrad erreicht. Die gesamte Aktion diente in erster Linie als Werbegag für die Motorradfirma.

**1975** | Joan und Allan Root flogen mit einem Heißluftballon in 7500 m Höhe über den Kilimanjaro und brachten sensationelle Fotoaufnahmen vom Krater mit.

**1978** | Die wohl schwierigste Route am Kibo an der Breach Wall kletterten Reinhold Messner und Konrad Renzler. Messner beschrieb die Kletterei als eines seiner gefährlichsten Bergabenteuer.

## Name

Über die Herkunft des Namens Kilimanjaro gibt es zahlreiche Vermutungen, die alle einer gewissen Logik entspringen und durchaus der tatsächlichen Namensgebung nahe kommen könnten. Wirkliche Beweise existieren nicht und so wird man nach dem Durchlesen der folgenden Schilderungen wieder vor dem Anfang stehen.

Die wahrscheinlichste Interpretation von Kilimanjaro ist in den beiden Wörtern "kilima" und "njaro" zu suchen. Das zusammengesetzte Wort findet sich nämlich in keinem der vielen afrikanischen Dialekte, die rund um den Berg gesprochen werden. Die ersten Abenteurer, Entdecker und Missionare, die ins Kilimanjaro-Gebiet vordrangen, kehrten mit verschiedenen Versionen bzgl. der Namensgebung zurück.

Kommen wir als erstes zum Maa, der Sprache der Maasai, die bereits im 17. Jh. von Norden

her mit ihren Herden gen Süden zogen und sich nördlich und westlich des Berges aufhielten. Zu Ehren ihres Gottes Engai, der lebensnotwendigen Regen schickt, nannten sie den Berg "Ngai Engai", das "Haus des Engai" oder auch die "Gotteswohnung". Seit dem 19. Jh. hört man unter den Maasai die gebräuchlichere Bezeichnung "Oldonjo Oibor", der "weiße oder leuchtende Berg". Beide Bezeichnungen haben mit dem heutigen Wort nichts zu tun. Jedoch bedeutet das Wort "njoro" in der Maaisprache Wasser. Verbunden mit dem Swahili-Wort "kilima", das sich etwa mit "kleiner Hügel" übersetzt, kommt diese Version dem heutigen Wort Kilimanjaro sehr nahe. "Berg des Wassers" mutet durchaus als realistisch an, da dem Berg unzählige Quellen entspringen, die die Hänge in fruchtbares Land verwandeln. Alexandre Le Roy war 1893 derjenige, der diese Theorie in



Kerstengletscher am Kibo.

seinem Buch "Au Kilimanjaro" erstmals an die Öffentlichkeit brachte.

Kurz noch zum Swahili-Wort "kilima". Mlima bedeutet tatsächlich Berg und das Präfix "ki" verkleinert eine Sache. Somit also der kleine Hügel oder auch Anhöhe. Vermutlich war dies eine Ehrerbietung vor dem mächtigen Haupt des Kilimanjaro. Aber auch in Swahili entstand eine Hybridmischung, denn das Wort "iyaro" entlehnt sich der Sprache der Wachagga, dem ansässigen Volk im Süden und Südwesten des Berges und heißt "Karawane". Somit übersetzt sich Kilimanjaro mit "Berg der Karawanen" und auch diese Variante erscheint keineswegs unlogisch. Schon im 18. und 19. Jh. zogen arabische Handels- und Sklavenkarawanen südlich des Berges vorbei, der ihnen als Wegweiser diente. Diese Version stammt von Krapf 1860.

G. A. Fischer und Harry Johnston vertraten 1883 und 1884 die Ansicht, dass das Wort "njaro" einen Berggeist, der Kälte erzeugt, darstelle. Dieser Geist war bei den Karawanenleuten

und Küstenbewohnern bekannt. Auch der Erstbesteiger Hans Meyer war dieser Meinung.

Thomson vertrat 1885 in seinem Buch "Through Masailand" die Meinung, dass "njaro" in früheren Zeiten etwas mit weiß oder leuchtend zu tun haben musste. Gelegentlich hörte er im Inland diesen Begriff. Reusch folgte 1936 dieser Vermutung und übersetzte Kilimanjaro mit "leuchtender Berg".

Nach so vielen Spielarten kommen wir zu guter letzt zu jenem Stamm, die eigentlich ein Wort für das Massiv haben müssten – die Wachagga. Die Wachagga wohnen bereits seit dem 18. Jh. an den Hängen des Vulkans, trotzdem kennen sie keinen Terminus für das Massiv. Auch das Wort Kilimanjaro ist ihnen völlig unbekannt. Eine logische Schlussfolgerung könnte sein, dass sie direkt an den Hängen leben und den Berg in seiner Gesamtheit gar nicht sehen. Dies dürfte auch erklären, dass sie nur für die beiden höchsten Erhebungen Namen haben. Kipoo (heute Kibo) kann mit "der Gefleckte oder Scheckige"





Mächtiger Baobab (Affenbrotbaum) östlich von Moshi.

10. Wichtig ist auch das Abmarschdatum. Heute gebucht – morgen gestartet gibt es besonders in der Hauptsaison oft nicht mehr. Die Massen am Kilimanjaro werden mehr und mehr geregelt, sodass Wartezeiten besonders auf der Marangu- oder Hütten-Route von mehreren Tagen anfallen können.
11. Nie auf der Straße, in Restaurants oder in dubiosen Büros eine Tour buchen.
4. Nicht im Preis inkludiert sind Getränke auf den Hütten (Bier, Cola), außer Tee und Wasser, und das Trinkgeld der Mannschaft. Ich habe jedoch auch schon von Agenturen gehört, die das Trinkgeld der Führer und Träger im Preis mit einschließen. Ich vertrete hier die Ansicht, dass es besser ist, das Trinkgeld den Begleitern persönlich zu übergeben.

Hat man dann seine Agentur gefunden, kommt es zur Vertragsunterzeichnung. Auch hier ein paar wichtige Punkte:

1. Das Kleingedruckte lesen.
2. Wie bereits oben erwähnt, müssen alle Parkgebühren, Hütten- oder Zeltgebühren, Rettungsgebühren, Führer, Träger, Transporte, Essen auch für die Begleitmannschaft, eventuell Ausrüstung im Preis enthalten sein.

Zwei wichtige Dinge, die die wenigsten Besucher wissen sind 1. die Möglichkeit den Trip am Berg zu verlängern (man hat dann bei Schlechtwetter noch eine weitere Gipfelchance) und 2. wird von KINAPA nur ein Guide zwingend vorgeschrieben. Wer also seine Sachen selber tragen möchte und sein eigenes Süppchen kocht, der kann auf Träger verzichten. Eine Möglichkeit, die ich jedoch nicht empfehlen kann. Der Preis sinkt

dadurch nur unwesentlich und steht in keinem Verhältnis zum Komfort, den man mit Trägern und Köchen genießt.

Die meisten Agenturen bieten auch die Möglichkeit, die Tour bereits in Europa über das Internet zu buchen. Dabei muss aber eine Vorauszahlung geleistet werden. Daher sollte man gute Informationen über die jeweilige Agentur einholen (Mail an KINAPA, Bewertungen im Internet). In der Regel klappen diese Buchungen problemlos. Bei Schwierigkeiten vor Ort kann dann immer noch die Polizei kontaktiert werden.

Kommen wir nun zu den anfallenden Kosten, dann wird sich sehr schnell aufklären, dass fast alle Agenturen trotz der hoch erscheinenden Preise von USD 1200 - 1400,- pro Trip mit einer minimalen Gewinnspanne arbeiten.

Folgende Gebühren muss die Agentur an die Parkverwaltung pro Tag/pro Person abliefern (Stand 2011):

<b>Parkeintrittsgebühr</b>	USD 60,-
<b>Hütten- oder Zeltgebühr</b>	USD 50,-
<b>Rettungsgebühr</b>	USD 20,-
<b>Parkeintrittsgebühr für Führer/Träger</b>	USD 1,-

Damit kostet die Agentur ein Tag pro Person bereits USD 110,-. Das macht pro Person für 5 Tage USD 520,-. Kostet der billigste 5-Tages-Trip auf der Marangu-Route ca. USD 1200,-, so bleiben dem Veranstalter nur mehr USD 680,- pro Person zum Wirtschaften. Obwohl man mit den nachfolgenden Kosten nicht konfrontiert wird, liste ich die Kosten für die Führer, Träger, das Essen und den Transport pro Tag/Person trotzdem auf:

<b>Führer</b>	USD 20,-
---------------	----------

<b>Co-Führer</b>	USD 15,-
<b>Koch</b>	USD 15,-
<b>Träger</b>	USD 10,-
<b>Essen</b>	USD 8 - 10,-
<b>Transport</b>	USD 120,-

Ab Arusha, Shira-, Lemosho- und Nalemoru-Route kosten wesentlich mehr.

**Ranger für die Shira-Route** USD 20,-

Diese Kosten sind Cirka-Beträge und variieren etwas. Sehr teure Agenturen bieten oftmals sogar Gamow-Bags und ein mobiles WC. Die Agentur, die ihre Gewinnspanne natürlich hochhalten möchte, bezahlt die Führer und Träger meist äußerst schlecht, sodass diese auf das Trinkgeld der Touristen angewiesen sind.

Damit kommen wir zum leidigen Thema Trinkgeld. Das Trinkgeld ist eigentlich obligatorisch, auch wenn der Trip nicht besonders erfreulich verlief. Das Trinkgeld sollte nicht so sehr als Belohnung für einen guten Service gesehen werden, sondern vielmehr als ein Ersatz für die extrem schlechte Bezahlung. Extraservice von Führern, Trägern oder Köchen sollte mit höherem Trinkgeld belohnt werden. Folgende Beträge könnten als Richtlinie pro Tag genommen werden:

<b>Führer</b>	USD 10,-
<b>Co-Führer/Koch</b>	USD 7,-
<b>Träger</b>	USD 5,-

Auch die Fahrer haben ein kleines Trinkgeld verdient. Sehr beliebt ist auch das Verschenken von Schuhen und warmer Kleidung. Die Begleiter freuen sich sehr darüber, setzen diese Dinge jedoch gleich darauf in bare Münze um. Wichtig ist, die Trinkgelder jeder Person persönlich zu über-

## H4. Lemosho-Route



Das Karanga Camp.

Die von Westen auf den Berg führende Lemosho-Route ist die jüngste Route am Kilimanjaro. Die Errichtung dieses Anstieges ist eigentlich nicht ganz verständlich, da nur etwas weiter nördlich die Shira-Route, fast parallel, ebenfalls auf das Shira-Plateau hochführt. Diese Variation der Shira-Route hat sich innerhalb kürzester Zeit zur dritbeliebtesten Route am Kilimanjaro gemausert. Auf längere Sicht wird sie wohl die Shira-Route ins Abseits drängen, sodass diese irgendwann nicht mehr instand gehalten wird und damit verwildert. Zwei derart eng beisammen liegende Routen ergeben wenig Sinn. Die Route ist auch unter dem Namen New Shira-Route bekannt und viele Agenturen meinen die Lemosho-Route, wenn von der Shira-Route die Rede ist. Bucht

man bei einer Agentur die Shira-Route, sollte man sich ganz klar bestätigen lassen, dass man auch die Shira-Route hochgeht und nicht automatisch zur Lemosho-Route geleitet wird. Als längste Route am Kibo – insbesondere wenn man die Barafu-Route als Gipfelroute wählt – zählt sie unweigerlich auch zu den teuersten Routen am Berg. Die lange Anreise tut ihr Übriges, um den Preis hochschnellen zu lassen. Von Lemosho Glades bis zum ersten Lager (Mti Mkubwa Camp 2650 m) begleitet ein bewaffneter Ranger, zum Schutz gegen wilde Tiere, die Gruppen. Ein Korridor zum Amboseli Park in Kenia lässt immer wieder auch Großtiere wie Büffel und sogar Elefanten zuwandern. Freilich wird man im dichten Regenwald die Tiere kaum zu Gesicht bekommen. Auf vie-

len alten Karten ist die Lemosho-Route auf Grund ihres Errichtungsalters nicht eingezeichnet. Abgestiegen werden muss, wie bei allen West- und Südrouten, über den Mweka Trail.

Bezüglich der Vegetation erweist sich diese Route als unübertrefflich. Findet man doch am Shira-Plateau die höchsten und dichtesten Senecienbestände des gesamten Berges.

### H4.1. Lemosho/Lava-Tower-Route

Hier wird die 6-Tages-Variante beschrieben. Wer es besonders eilig hat, kann die Übernachtung im Shira I Camp auslassen und damit in 5 Tagen die gesamte Tour machen. Dies setzt auf jeden Fall voraus, dass man bereits gut akklimatisiert zum Berg kommt.

#### Aufstiegsroute – 1. Tag

Lemosho Glades 2100 m –

Mti Mkubwa Camp 2650 m

Da meist ohnehin ein Großteil des Tages mit der Anreise zum Ausgangspunkt der Route vergeht, stellt die erste, sehr kurze Etappe ein ideales Eingehen für die nächsten Abschnitte dar. Überraschend zieht die erste halbe Stunde unerwartet steil an, sodass Äste und Wurzeln immer wieder aushelfen müssen, um sich daran hochzuziehen. Danach flacht die Route ab und das Gehen wird angenehmer. Man genießt wieder etwas mehr den fantastischen Bergregenwald und erfreut sich gelegentlich sogar an den Schatten einiger Colobusaffen und Diademmeerkatzen. Doch nicht nur in den Lüften erspät man die afrikanische Tierwelt, sondern ebenso am Boden in Form von umtriebigen Treiberameisen, die wahre Wunder an Straßen errichten. Etwa nach 1,5 Std. erhascht man einen ersten Blick auf das Camp, welches

nach weiteren 40 - 50 min über einen teils steilen Grat erreicht wird. Mti Mkubwa übersetzt sich mit "großer Baum". Dieser Baum, ein riesiger Podocarpus, verschafft dem Zeltplatz Schatten. Die Rangerhütte, einige Toilettenhäuschen und Wasser aus einem nahegelegenen Bach ergeben die spärliche Infrastruktur des Lagers. Trotzdem ist eine Nacht hier ein einmaliges Erlebnis, denn inmitten des Regenwaldes gelegen, erzeugen unzählige unidentifizierbare Tierstimmen und -laute eine wahre afrikanische Nacht, wie wir sie sonst nur in unserer Vorstellungskraft kennen.

Gehzeit: 2 - 2,5 Std.  
Höhenmeter: 600  
Länge: 6 km

#### Aufstiegsroute – 2. Tag

Mti Mkubwa Camp 2650 m –

Shira I Camp 3480 m

Den Übergang vom Regenwald in die Heidezone erreicht man nach etwa einer Stunde. Einige umgestürzte Bäume kennzeichnen diesen Punkt. Über Kämme, Rücken und Hügel nähert man sich langsam dem Shira-Plateau. Nach 2,5 Std. folgt ein kurzer Abstieg und der erste Rastplatz erscheint. Das Füllen der Wasserflaschen kann man in einem kleinen Bach erledigen, der hier



vorbeiführt. Der Ort selbst ist nicht besonders einladend, sodass man auch in Erwägung ziehen könnte, weiter oben eine Rast zu halten. Relativ steil steigt nun der weitere Routenverlauf hoch zum 3600 m hoch gelegenen Shira-Kamm, der bei gutem Wetter großartige Aussichten auf den Kibo und die Shira-Erhebungen offenbart. Auch das mehr nur 20 min entfernte Lager zeigt sich von diesem Punkt. Durch baumhohe Riesensencien, Erikagebüsch, Strohblumen und unzählige Lavabrocken steigt man durch diese sehr märchenhaft anmutende Landschaft zum Shira I Camp hinunter. Trotz seiner besonders reizvollen Lage lassen viele Gruppen dieses Lager aus und gehen gleich weiter zum Shira II Camp.

**Gehzeit:** 4 - 5 Std.  
**Höhenmeter:** 980  
**Länge:** 7,5 km

### Aufstiegsroute – 3. Tag

**Shira I Camp** 2650 m –

**Shira II Camp** 3880 m

Dieser Tag bietet nicht nur zwei Wegvarianten, sondern auch die Möglichkeit entweder im Shira II Camp oder im etwas nördlich gelegenen Fischer's Camp (3885 m) zu nächtigen. Das Fischer's Camp, benannt nach Scott Fischer, der 1996 bei der großen Everest-Tragödie starb, weist keine Toilettenanlagen auf, sodass eine mobile Anlage mitgenommen werden muss. Aus diesem Grund steuern meist nur teure Agenturen dieses Camp an.

#### 1. Variante

Wer den direkten Weg zum Shira II Camp wählt,

hat den gemütlichsten Tag der Kilimanjaro-Besteigung vor sich. Nach Überqueren von zwei Bachbetten (einmal steil hoch) taucht an einem markanten großen Felsen nach 0,5 Std. die Weggabelung der beiden Varianten auf. Geradeaus weiter steigt der Weg sanft in leichten Wellen an und kreuzt nach 1,5 Std. den Fahrweg der Shira-Route. Man sollte bei dieser Wanderung immer ein wenig Ausschau nach Tieren halten. Elenantilopen, Büffel und sogar Elefanten wurden in diesem Bereich bereits gesichtet. Am Zusammenstoß der Shira- und Lemosho-Route befindet sich das Simba Cave Camp auf 3600 m Höhe. Hier wird üblicherweise kurze Rast gehalten. Nach weiteren 40 min südlich entlang des Simba-Bachbettes steht man vor der nächsten Weggabelung. Rechts geht es zum Fischer's Camp und links zum bereits 30 min vor Ankunft sichtbaren Shira II Camp. Der Pfad dort hin zieht sich kerzengerade, stets leicht steigend, dahin. Dabei wird noch kurz vor dem Lager ein kleiner Bach gequert. Der Ranger von diesem Camp ist auch für die nahegelegenen New Shira Camp und Fischer's Camp zuständig. Das New Shira Camp der Machame-Route ist übrigens von diesem Camp sichtbar.

**Gehzeit:** 3 - 4 Std.  
**Höhenmeter:** 400  
**Länge:** 8,5 km

#### 2. Variante

Am oben erwähnten Felsen nimmt man den rechten Weg und schlendert etwas monoton sehr lange zum Fuße der Shira Cathedral. Die ersten Lobelien mit ihrer anmutigen Kerzenform

durchbrechen diese Eintönigkeit. Der Anstieg von der Kathedrale wird gesäumt von verbranntem Erikagebüsch, Zeugen eines früheren Buschfeuers. Der Fuß der Kathedrale sollte nach etwa 2 Std. erreicht sein. Die 150 Höhenmeter zum Gipfel der Kathedrale können problemlos mitgenommen werden. Wer sein Handy testen möchte, könnte hier den ersten Empfang auf der Lemosho-Route haben. Nach einer weiteren Stunde von der Kathedrale über langgezogene Wellen kommt man zum Straßenende der Shira-Route. In dieser Gegend war auch das Basislager für den IMAX-Film "Kilimanjaro – to the roof of Africa". Vom Pistenende sind es nur noch etwa 30 min zum Shira II Camp.

**Gehzeit:** 4 - 5 Std.  
**Höhenmeter:** 400  
**Länge:** 10,5 km

### Aufstiegsroute – 4. Tag

**Shira II Camp** 3880 m –

**Lava Tower Camp** 4640 m

Über nur gemäßigte Steigungen verlässt man langsam das Shira-Plateau und mit ihm die Heidezone und dringt in die alpine Zone ein. Kurz bevor man auf den Weg vom Fischer's Camp stößt (ca. 2 Std.), durchsteigt man eine etwas steilere Rinne. Nur wenige Minuten danach zweigt links der Weg zur 30 min entfernten Moir Hütte ab. Dieser Weg ist in erster Linie für jene Bergsteiger interessant, die den Kibo umrunden wollen. Normalerweise wird hier eine Rast gehalten. Nur noch eine halbe Stunde, vorbei an einigen überhängenden Felsen, und mit der relativen Einsamkeit der Lemosho-Route ist es

vorbei. Denn hier, an einer seltsamen pilzförmigen Felsformation, trifft die vielbegangene Machame-Route auf die Lemosho-Route. Der restliche Abschnitt zum Lava Tower-Camp ist beim 3. Tag der Machame-Route beschrieben.

**Gehzeit:** 4 - 5 Std.  
**Höhenmeter:** 760  
**Länge:** 7,5 km

### Auf- und Abstiegsroute – 5. Tag

**Lava Tower Camp** 4640 m – **Uhuru Peak**

5895 m – **Mweka Camp** 3100 m

Wer sich diesen extrem langen Tag konditionell nicht zutraut, könnte am Vortag bereits zum Arrow Glacier Camp hochsteigen und dort die Nacht verbringen. In Bezug auf die Höhe von 4871 m, der dort vorherrschenden Kälte und der etwas beklemmenden Atmosphäre des Camps kann ich von dieser Nacht nur abraten. Außerdem spart man nur etwa 1 Std. bei einer Gesamtgehzeit von fast 12 Stunden. Einige Agenturen planen für die kurze Strecke vom Lava Tower Camp zum Arrow Glacier Camp einen ganzen Tag ein. Was die Akklimatisation betrifft sicherlich eine gute Entscheidung, jedoch muss man damit rechnen, dass man am Arrow Glacier Camp lange Zeit ungemütlicher Kälte ausgesetzt ist. Auch diese Variante würde ich ablehnen. Normalerweise beginnt der Aufstieg zum Kraterand gegen 2 Uhr morgens. Wer eine Nacht im Krater beim Krater Camp verbringen will, sollte nicht vor 5 Uhr früh starten. Ein zu später Start stellt auch keine gute Lösung dar, denn mit der Sonne kommt die Wärme und damit auch der Steinschlag auf dieser äußerst stein-

schlaggefährdeten Route. Wer im Krater nächstigt, muss finanziell ziemlich tief in die Tasche greifen, denn die Träger, die bei keiner Route auf über 5000 m gehen, müssen hier die Sachen bis zum Krater (5700 m) schleppen und noch dazu auf der objektiv gesehen gefährlichsten Kiboroute. Bei schlechtem Wetter und insbesondere bei Schneefall kann die Route selbst für gute Bergsteiger eine Herausforderung werden. Einige Abschnitte sind sehr steil und können bei Vereisung einen Pickel und Steigeisen/Grödeln erfordern. Achtung: Auf dieser Route besteht Helmpflicht!

Die Route zum Arrow Glacier Camp zieht sich nach Überqueren eines Baches steil hoch zu einem Grat. Es existiert ein alter, heutzutage kaum benutzter Steig, der vom Lava Tower Camp direkt zur Western Breach verläuft und das Arrow Glacier Camp auslässt. Dieser Steig verlässt den Hauptweg, auf dem wir weitergehen, kurz vor Erreichen des Grates. Nach dem Rücken holpert man über einen weiteren Bachverlauf und kämpft sich zu einem weiteren Grat hoch, dem man zum Arrow Glacier Camp folgt.

Vom Arrow Glacier Camp hat man einen guten Einblick in die Route zum Kraterand. Zunächst verläuft die Route ziemlich unspektakulär über Geröll im Zickzack hoch zu einem markanten roten Felsband. Ein mächtiger Steinkoloss wird an seiner rechten Seite umgangen. Nach dem Felsband beginnt der gefährlichste Abschnitt. Die nächste halbe Stunde zu einem treppenähnlichen Felsgrat gilt als äußerst steinschlaggefährdet. Schuld daran ist der oberhalb liegende Gletscher. Die Überwindung der Felsstufen dau-

ert etwa 40 min. Geröll, brüchiger Fels, teilweise Vereisung, Kletterstufen und als Schlüsselstelle ein steiler Kamin erwarten hier den Bergsteiger. Wer sich in diesem Abschnitt befindet, hat seine letzte Chance umzukehren vertan. Die Führer und Träger bezeichnen diesen Teil als "point of no return" (Umkehrgrenzpunkt). Besonders der Kamin verlangt Kletterei im 2. Schwierigkeitsgrad. Hat man diese Schlüsselpassage gemeistert, wartet als Belohnung ein flacher Platz für eine kurze, kalte Rast. Zwischen Felstürmen und Gendarmen, die sozusagen den Kraterand abschirmen, schlängelt sich der Weg in weiteren 40 min zum Kraterand auf 5720 m Höhe. Ein unvergleichlicher Sonnenuntergang und der zur linken Hand im gleißenden Sonnenlicht hellroterleuchtete Furtwängler-Gletscher sind der Ausgleich für die Mühen und Strapazen des Anstieges. 10 min auf flachem Gelände weiter liegt das Krater Camp inmitten mehrerer Felsblöcke. Hier gabelt sich der Weg. Richtung links zieht sich der 40-minütige Weg zum Reuschkrater mit der Aschengrube und rechts beginnt der qualvolle Anstieg zum 50 min entfernten Uhuru Peak. Diese letzten 50 min unterscheiden sich wesentlich von den Ostrouten auf den Uhuru Peak. Während man von Osten über sanft ansteigende Hänge eher gemütlich hochspaziert, verlangt der Anstieg vom Krater Camp nochmals die letzten verbliebenen Kräfte. Nur die Nähe des höchsten Punktes von Afrika setzt soviel Energie frei, um dieses steile, kräftezehrende Stück zu meistern. Mit dem Wissen, die schwerste und gefährlichste Route auf den Kibo hinter sich zu haben, ist die Gipfelfreude am Uhuru Peak wohl außergewöhnlich.

Die Beschreibung des Abstieges zur Mweka

Hütte über die Barafu Hütte ist bei der Umbwe-Route 5. Tag zu finden.

#### Lava Tower Camp – Uhuru Peak:

Gehzeit: 5,5 - 6 Std.  
Höhenmeter: 1260  
Länge: 6 km

#### Uhuru Peak – Mweka Camp:

Gehzeit: 6 Std.  
Länge: 12 km

#### Abstiegsroute – 6. Tag

Mweka Camp 3100 m –

Mweka Gate 1650 m

Beschreibung siehe Umbwe-Route 6. Tag!

Gehzeit: 3 Std.  
Länge: 9 km

## H4.2. Lemosho/Barafu-Route

*Die übliche Dauer dieser Variante beträgt 7 Tage. Wer im Karanga Camp noch eine Nacht einplant, wird unvergessliche 8 Tage am Kilimanjaro unterwegs sein. Damit gehört sie zu den längsten und auch teuersten Anstiegsrouten. Die Beschreibung des gesamten Anstieges findet man folgendermaßen:*

#### Lemosho Route:

Tage 1 - 4 bis zur Kreuzung Lemosho/Machame-Route. (S. 360)

#### Machame-Route:

Tag 3 bis zum Barranco Camp. (S. 356)

#### Umbwe-Route:

Tag 3 - 6 bis zum Mweka-Gate. (S. 349)