

Skitourenführer



# Bregenzerwald

inkl. Großes Walsertal  
und Lechquellengebirge

Anton Kempf · Rainer Kempf

PANICO ALPINVERLAG

Nr.	Gipfel	Höhe über NN	Höhenunterschied	Ausrichtung Exposition	Schwierigkeitsgrad	Seite
<b>Tourengebiet 1: Vorderwald - Hittisau, Sibratsgfall</b>						
						Seite 24
1.1	Hochhädrich	1566 m	700 m	S	1	Seite 26
1.2	Falken	1564 m	700 m	S	1	Seite 26
1.3	Rohnenhöhe	1639 m	800 m	S	1	Seite 27
1.4	Westlicher Koppachstein	1540 m	650 m	N, W	1	Seite 28
1.5	Östlicher Koppachstein	1532 m	600 m	S	1	Seite 29
1.6	Samstenberg, Stillberg, Girenkopf					Seite 30
1.7	Heidenkopf	1685 m	640 m	S	1	Seite 30
1.8	Siplinger Kopf	1746 m	700 m	S	1	Seite 32
1.9	Bleicher Horn	1669 m	650 m	W	1	Seite 33
1.10	Burstkopf	1559 m	550 m	N	1	Seite 34
	Feuerstätterkopf - von Norden	1645 m	650 m	N	1	Seite 34
1.11	Feuerstätterkopf - von Süden	1645 m	650 m	S	1	Seite 35
1.12	Hochrieskopf	1465 m	550 m	S	1	Seite 36

Nr.	Gipfel	Höhe über NN	Höhenunterschied	Ausrichtung Exposition	Schwierigkeitsgrad	Seite
<b>Tourengebiet 2: Egg - Bezau - Bizau</b>						
						Seite 38
2.1	Bullersch Kopf	1761 m	700 m	N	1-2	Seite 40
2.2	Winterstaude - von Norden	1877 m	800 m	N, O	2	Seite 41
2.3	Winterstaude - von Westen	1877 m	350 m	W, S	2	Seite 42
2.4	Winterstaude - von Bezau	1877 m	670 m	S, W	1-2	Seite 43
2.5	Tristenkopf	1741 m	800 m	N	2-3	Seite 44
2.6	Hochälpele Kopf	1464 m	450/600 m	N, O	1	Seite 44
2.7	Guntenkopf - von Norden	1765 m	800 m	N, O	1-2	Seite 46
2.8	Hangspitze - von Norden	1746 m	1100 m	N, W	2/3	Seite 47
2.9	Hähliköpfe	1614 m	700 m	S, W	1	Seite 48
2.10	Luguntenkopf	1702 m	900 m	S	2	Seite 49
2.11	Sienspitze - über Sifratshütten	1600 m	900 m	S	2	Seite 50
2.12	Sienspitze - über Kretzboden	1600 m	600 m	S	1	Seite 51
2.13	Hirschberg - über Osterg.Alpe	1834 m	800 m	N, O	2	Seite 51
2.14	Hirschberg - von Bizau	1834 m	700 m	N	1	Seite 52
2.15	Stoggertenalpe	1498 m	600 m	N	1	Seite 53
2.16	Hahnenköpfe	2158 m	1130 m	S, W	1-2	Seite 54
	Hoher Ifen	2230 m	1190 m	S, W, O	3, KL	Seite 54

Nr.	Gipfel	Höhe über NN	Höhenunterschied	Ausrichtung Exposition	Schwierigkeitsgrad	Seite
<b>Tourengebiet 3: Mellau - Au</b>						
						Seite 56
3.1	Hangspitze - von Süden	1746 m	1000 m	S	2/3	Seite 58
3.2	Hangspitze - Ostgrat	1400 m	700 m	S	1/2	Seite 58
3.3	Guntenkopf - über Guntenalpe	1765 m	1050 m	S	2-3	Seite 59
3.4	Guntenkopf - über Elma	1765 m	1050 m	S, W	1	Seite 60
3.5	Mörzelspitze	1830 m	1150 m	S, W	2	Seite 61
3.6	Sünzerspitze	2062 m	1350 m	N	2	Seite 62
3.7	Hochblanken	2068 m	1350 m	N	2	Seite 63
3.8	Kanisfluh - von Mellau	2044 m	1350 m	N, W, O	1/2	Seite 64
3.9	Kanisfluh - von Au	2044 m	1350 m	S, O	2	Seite 66
3.10	Stoggersattel	1410 m	620 m	S, O	1	Seite 68
	Hirschberg - von Westen	1834 m	1040 m	S, O	2	Seite 68
3.11	Mittagsfluh	1637 m	800 m	S, O	1	Seite 69
3.12	Brendler Lug	1767 m	950 m	N, O	1/2	Seite 70
3.13	Grünes Gräshorn	2201 m	1300 m	N, O, W	3-4	Seite 71

Nr.	Gipfel	Höhe über NN	Höhenunterschied	Ausrichtung Exposition	Schwierigkeitsgrad	Seite
	Wildes Gräshorn	2258 m	1450 m	N, O, W	3-4	Seite 71
<b>Tourengebiet 4: Damüls</b>						
						Seite 72
4.1	Klippern	2066 m	850 m	S	1	Seite 74
4.2	Gungern	2053 m	850 m	S	1-2	Seite 75
4.3	Wannenkopf	2006 m	850 m	S	2	Seite 75
4.4	Damülser Mittagsspitze	2095 m	950 m	S, O	2	Seite 76
4.5	Elsenkopf	1940 m	750 m	S	1	Seite 77
4.6	Ragazerblanken	2051 m	400/1400 m	S, W, N, O	2	Seite 78
	Hochblanken	2068 m	900 m	S, W	1	Seite 78
4.7	Sünser Spitze	2032 m	900 m	S, W	1	Seite 78
4.8	Portlahorn	2010 m	400 m	S, O	1	Seite 80
4.9	Hoher Freschen	2004 m	600/1400 m	S, W, N, O	1/2	Seite 80
4.10	Damülser Horn	1929 m	500 m	W, N, O	2-3	Seite 82
	Glatthorn	2133 m	700 m	W, N, O	3	Seite 82

Nr.	Gipfel	Höhe über NN	Höhenunterschied	Ausrichtung Exposition	Schwierigkeitsgrad	Seite
<b>Tourengebiet 5: Großes Walsertal</b>						
						Seite 84
5.1	Glatthorn	2133 m	700 m	O, S	2	Seite 86
5.2	Zafern Horn	2107 m	700 m	S, W	2	Seite 87
5.3	Zitterklapfen	2403 m	1500 m	S	4	Seite 88
5.4	Kunkelkopf	2100 m	1100 m	S, W	1-2	Seite 90
5.5	Feuerstein	2271 m	1140 m	N, O, W	2	Seite 91
	Bratschenkopf	2520 m	1650 m	N, O, W	2-3	Seite 91
5.6	Westlicher Johanneskopf	2573 m	1650 m	N, O, W	2-3	Seite 92
	Schwarze Wand	2524 m	1650 m	N, O, W	2-3	Seite 92
	Hirschenspitze	2501 m	1650 m	N, O, W	2-3	Seite 92
	Misthaufen	2436 m	1650 m	N, O, W	2-3	Seite 92
5.7	Misthaufen	2436 m	1400 m	N, O, W	2-3	Seite 93
	Gadnerköpfe	2271 m	1400 m	N, O, W	2-3	Seite 93
	Bettler Spitze	2272 m	1400 m	N, O, W	2-3	Seite 93

Nr.	Gipfel	Höhe über NN	Höhenunterschied	Ausrichtung Exposition	Schwierigkeitsgrad	Seite
<b>Tourengebiet 6: Schoppertal - Hopfreen</b>						
						Seite 94
6.1	Falzer Kopf	1968 m	1100 m	S, W	1-2	Seite 96
	Steinmandel	1982 m	1100 m	S, W	1-2	Seite 96
	Grünhorn	2039 m	1100 m	S, W	1-2	Seite 96
6.2	Rund um den Hohen Ifen	2158 m	2200 m	S, W, N, O	2	Seite 97
6.3	Üntschen Spitze	2135 m	1150 m	W, S (O)	2	Seite 98
	Güntle Spitze	2092 m	1150 m	W, N (O)	2	Seite 98
6.4	Hochberg	2324 m	1200 m	N, W	2-3	Seite 100
6.5	Rothorn - von Osten	2239 m	1100 m	S, O	3	Seite 101
6.6	Rothorn - von Norden	2239 m	1100 m	O, N, W	2-3	Seite 102
6.7	Glatjöchel Spitze	2106 m	1000 m	O, S	1-2	Seite 103
6.8	Wasserkluppe - Westgrat	ca. 2300 m	1200 m	O, S	1-2	Seite 104
6.10	Hochkünzel Spitze - v. Süden	2397 m	1300 m	O, S	2	Seite 106
6.10	Hochkünzel Spitze - v. Norden	2397 m	1500 m	N, O	2-3	Seite 106
6.11	Schöneberg	2282 m	1400 m	N, O	2-3	Seite 107
6.12	Ruchwannenkopf	2179 m	1250 m	N, O	3	Seite 107
6.13	Hörnle	2112 m	1200 m	O, S	2	Seite 108
6.14	Toblermanns Kopf	2010 m	1100 m	N, O	1-2	Seite 110

## Übersicht der Gipfel

Nr.	Gipfel	Höhe über NN	Höhenunterschied	Ausrichtung Exposition	Schwierigkeitsgrad	Seite
<b>Tourengebiet 7: Schröcken - Hochtannbergpaß</b>						
7.1	Heiterberg	2188 m	1000 m	S, W	2	Seite 114
7.2	Höfer Spitze	2131 m	350 m	S	1	Seite 115
7.3	Widderstein	2533 m	650 m	S	3	Seite 116
7.4	Widderstein - Ostgrat	ca. 2400 m	750 m	S	1-2	Seite 116
7.5	Warther Horn	2256 m	700 m	N, W	1-2	Seite 118
7.6	Karhorn - von Norden	2416 m	850 m	N	3, KL	Seite 119
7.7	Auenfelder Horn	2292 m	730 m	N	2-3	Seite 119
7.8	Kahrhorn - von Schröcken	2416 m	1000 m	W, S	2-3	Seite 120
7.9	Juppenspitze - von Süden	2412 m	1200 m	S, O, N	2	Seite 121
7.10	Juppenspitze - von Norden	2412 m	1200 m	N, W	2-3	Seite 122
7.11	Mohnenfluh	2544 m	1300 m	N, W	2-3	Seite 123
7.12	Butzenspitze	2547 m	1300 m	N, O	2-3	Seite 123
7.13	Braunarispitze	2649 m	1400 m	N, O	3	Seite 124
7.14	Hochberg	2134 m	1050 m	N, O	2	Seite 124

<b>Tourengebiet 8: Lech - Zug - Zürs</b>						
8.1	Touren um die Freiburger Hütte	1918 m	400-500 m	N, O	2	Seite 127
8.2	Pöngertlekopf	2539 m	900 m	N, O	2	Seite 128
8.3	Mehlsack	2651 m	1100 m	N, O	2	Seite 129
8.4	Ravensburger Hütte	1947 m	450 m	N, O, W	2	Seite 130
8.5	Spuller Schafberg	2679 m	750 m	S	2	Seite 130
8.6	Obere Grätlisgratspitze	2642 m	700 m	N, W	2	Seite 131
8.7	Grubenjochspitze - v. Westen	2659 m	750 m	N, W	2	Seite 131
8.8	Vordere Hasenfluh	2531 m	800 m	O, N	2	Seite 132
	Hintere Hasenfluh	2545 m	800 m	O, N	2	Seite 132
8.9	Grubenjochspitze - v. Osten	2659 m	900 m	O, N	3	Seite 134
8.10	Erzberg - Südgrat	ca. 2250 m	700 m	O	1-2	Seite 134
8.11	Trittkopf - von Westen	2720 m	1000 m	W	2	Seite 136
8.12	Trittkopf - von Nordosten	2720 m	1000 m	N, O	2	Seite 138
8.13	Valluga - von Norden	2809 m	1100 m	N, W, O	2-3	Seite 139
8.14	Valluga - von Süden	2809 m	1200 m	S, W	2	Seite 140
8.15	Stuttgarter Hütte	2305 m	600 m	W	2	Seite 142
8.16	Erli Spitze	2634 m	330 m	N	2	Seite 142
8.17	Fangekar Spitze	2640 m	340 m	W	1-2	Seite 142
8.18	Trittwang Kopf	2482 m	180 m	S	1	Seite 143
8.19	Gümple Spitze	2518 m	800 m	W, S	2	Seite 144
	Rauer Kopf	2520 m	800 m	W, S	2	Seite 144
8.20	Rüfispitze	2632 m	900 m	N, W	2	Seite 145
8.21	Wöster Kopf	2310 m	1000 m	N, W, S	2	Seite 146
8.22	Karhorn - von Süden	2416 m	1000 m	S, W	2-3	Seite 147
8.23	Östlicher Johanneskopf	2508 m	1000 m	S, O	2	Seite 148
	Hochlicht Spitze	2600 m	1100 m	S, W	2	Seite 148

<b>Durchquerungen</b>						
9.1	Vom Tannbergpass nach Schoppennau	1200-1300 m		alle Exp.	2	Seite 150
9.2	Von Au nach Schetteregg		1400 m	alle Exp.	2	Seite 151
9.3	Von Damüls nach Schwarzenberg		1400 m	alle Exp.	2	Seite 151
9.4	Von Zug bzw. Lech bis nach Mellau	1300 m/3300 m		alle Exp.	2-3	Seite 152



# TRAUM TOUREN ZUM VERSCHENKEN\*



*Egal ob Skitour, Wandern, Bergsteigen oder Klettern – wir führen Sie in die schönsten Gebiete. Traumhafte Touren in allen Schwierigkeitsgraden warten auf Sie.*

*Unsere Geschenk-Gutscheine sind zu jedem Anlass eine gelungene Überraschung.*

*Verschenken Sie eine unserer Touren oder ganz einfach einen beliebigen Betrag. Der Gutschein ist zwei Jahre lang gültig und jederzeit bei uns erhältlich.*

**Gutscheine und das aktuelle OASE-Programm gibt's bei uns im Büro (Oberstdorf, Bahnhofplatz 5, am Gleis 1), unter Tel. 0 83 22/75 38 oder per E-Mail: [bergschule@oase-alpin.de](mailto:bergschule@oase-alpin.de)!**

**OASE**  
ALPINCENTER  
BERGSCHULE IN OBERSTDORF

[www.oase-alpin.de](http://www.oase-alpin.de)

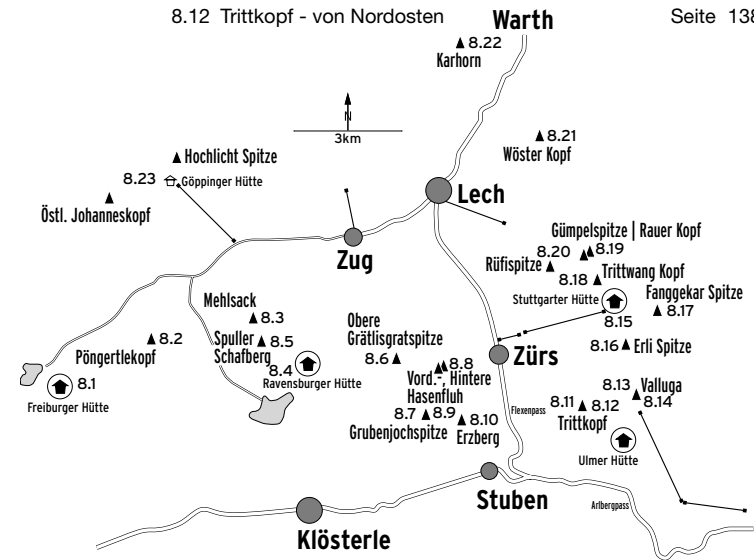
\* Natürlich sind Sie auch jederzeit selbst auf einer unserer Traumtouren willkommen!

## Tourengebiet 8: Lech - Zug - Zürs

An der Geburtsstätte des alpinen Skilaufs: Hier wedelte bereits vor 100 Jahren der Pfarrer aus Warth über die damals noch unberührten Hänge – welch unvorstellbare Entwicklung hat dieser Sport mit der Massenerschließung vormals unberührter Natur genommen. Doch der weltbekannte Skiort mit seinen zugegebenermaßen famosen Pisten dürfte auch jedem Skitourengehänger das Herz höher schlagen lassen. Wer den Skizirkus hinter sich lässt, oder nach der Pistensaison im Gebiet unterwegs ist, kann sich hier so manch ruhiges Touren-Schmankerl schmecken lassen.

<b>Zufahrt</b>	Die Anfahrt zu den Touren im obersten Lechtal, dem Lechquellengebirge und am Flexenpaß aus dem Bregenzerwald erfolgt, sofern die Straße Warth-Lech geöffnet ist, über den Hochtannbergpass. Dieser ist in der Regel den ganzen Winter über (natürlich gibt es bei extremen Schneefällen Sperrungen) geöffnet. Wer aus dem Nordwesten (Raum Bregenz-Lindau-Feldkirch) anreist, nimmt am besten den Weg über Bludenz, das Klostertal und den Flexenpaß.	
<b>Hütten</b>	<p>Göppinger Hütte, Winterraum; Hüttenwirt: Peter Matthees, Stocker 49, A-6933 Doren, Tel. +43 5516 4115, Fax +43 5516 29026, Email mattheespeter@aon.at, Internet www.members.aon.at/pmatthee</p> <p>Freiburger Hütte, Winterraum; Hüttenwirt: Oswald und Petra Erhart, A-6534 Serfaus, Madatschen 9, Tel. +43 5476 20080, Fax +43 5476 200805, Mobil (ganzzjährig) +43 664 4239932, Email adlerhorst-serfaus@aon.at, Internet www.freiburgerhuetten.com</p> <p>Ravensburger Hütte, Winterraum; Hüttenwirt: Sigi Zatsch, Pension Muntanella, A-6764 Lech-Oberlech, Tel. +43 664 5005526, Email muntanella@vol.at, Internet www.dav-ravensburg.de/infos/hutten/hutte.html</p> <p>Stuttgarter Hütte, Winterraum; Hüttenwirt: Florian und Heidi Beiser, Tel. +43 5583 3412, Fax +43 5583 34124, Internet www.alpenverein-schwaben.de/huetten/stuttgart.html</p>	
<b>Karten</b>	Alpenvereinskarte 3/2 Lechtaler Alpen - Arlberggebiet 1: 25 000, Kompass Wanderkarte 33 - Arlberg 1: 50 000	
<b>Touren</b>	8.1 Touren um die Freiburger Hütte	Seite 127
	8.2 Pöngertlekopf	Seite 128

8.3 Mehlsack	Seite 129
8.4 Ravensburger Hütte	Seite 130
8.5 Spuller Schafberg	Seite 130
8.6 Obere Gätlisgratspitze	Seite 131
8.7 Grubenjochspitze - von Westen	Seite 131
8.8 Vordere Hasenfluh - Hintere Hasenfluh	Seite 132
8.9 Grubenjochspitze - vom Flexenpass	Seite 134
8.10 Erzberg - Südgrat	Seite 134
8.11 Trittkopf - von Westen	Seite 136
8.12 Trittkopf - von Nordosten	Seite 138



### 8.1 Touren um die Freiburger Hütte 1918 m

Der etwa 10 km lange Anstieg über 350 Höhenmeter zur Freiburger Hütte soll nur ganz kurz beschrieben werden: Eine landschaftlich imposante Wanderung von Zug entlang des Lechs hinauf zum Formarinsee, den man westlich zur Hütte (Winterraum) umgeht.

<b>Gipfel</b>	Im Umfeld der Hütte sind zwei lohnende kleine Touren die nicht näher beschrieben werden müssen möglich: a) der Schafberg (2413 m), 500 Höhenmeter
---------------	--

## 8.2 Pöngertlekopf 2539 m

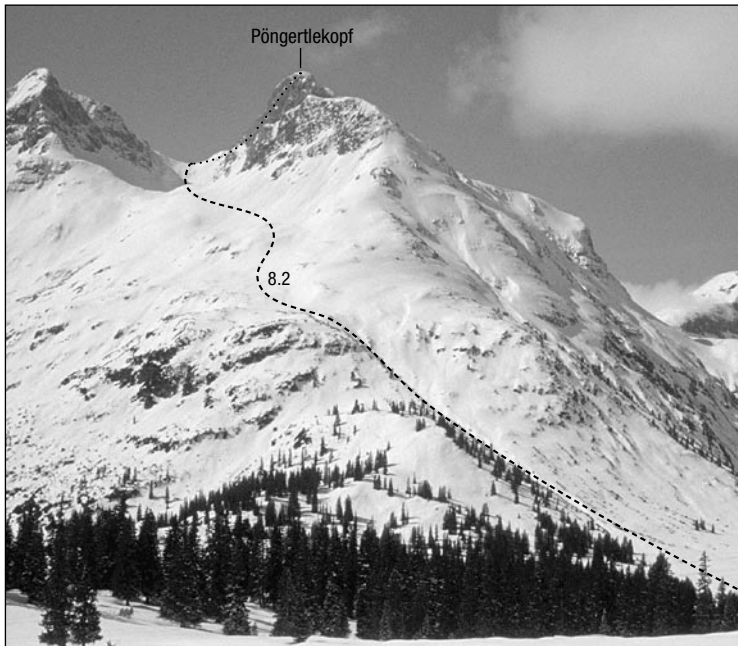
*Fast noch unbekannte, sehr schöne Skitour, die diagonal über ein weitläufiges, ideal geneigtes Skigelände zu einem sehr selten besuchten, formschönen Felsgipfel hinauf führt. Lediglich eine kürzere steile Stelle unter dem Gipfelhang stört den eher gutmütigen Gesamtcharakter.*

**Schwierigkeit** 2

**Höhenunterschied** 900 m

**Ausgangspunkt** Falls die Mautstrasse geöffnet ist: Von Zug in Richtung Formarinsee, 500 m nach der Abzweigung zum Spullersee parken. Zur Orientierung: rechts unter der Straße am Lech steht eine Jagdhütte.

**Aufstieg** Von hier, genau südlich, 200 m oberhalb der Straße sieht man einen großen Geländeeinschnitt. Durch diesen recht steil hinauf auf einen



## 8.3 Mehlsack 2651m

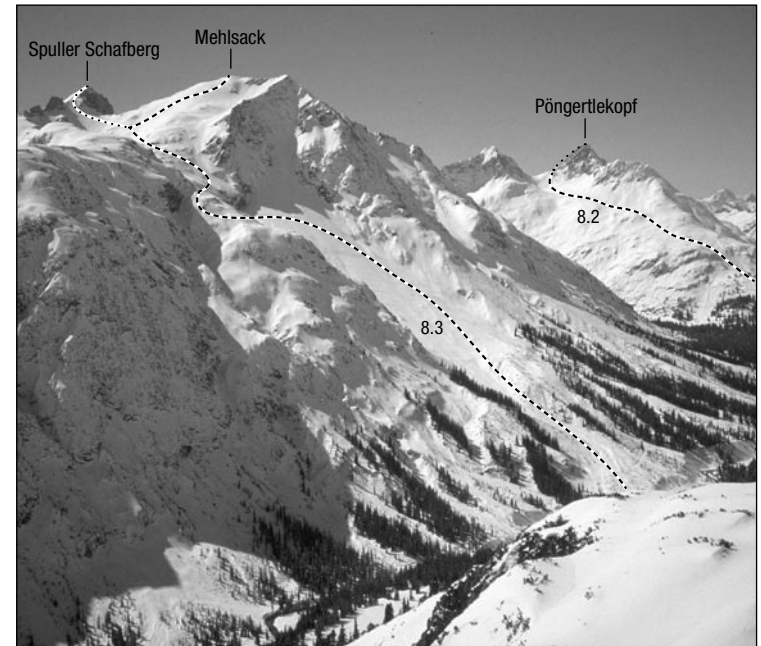
*Diese sehr beliebte und vor allem im Frühjahr, wenn die Straße Warth - Lech wieder durchgängig befahrbar ist, an den Wochenenden meist überlaufene Tour auf den Mehlsack gehört zum Pflichtprogramm eines jeden Lechtal Fans.*

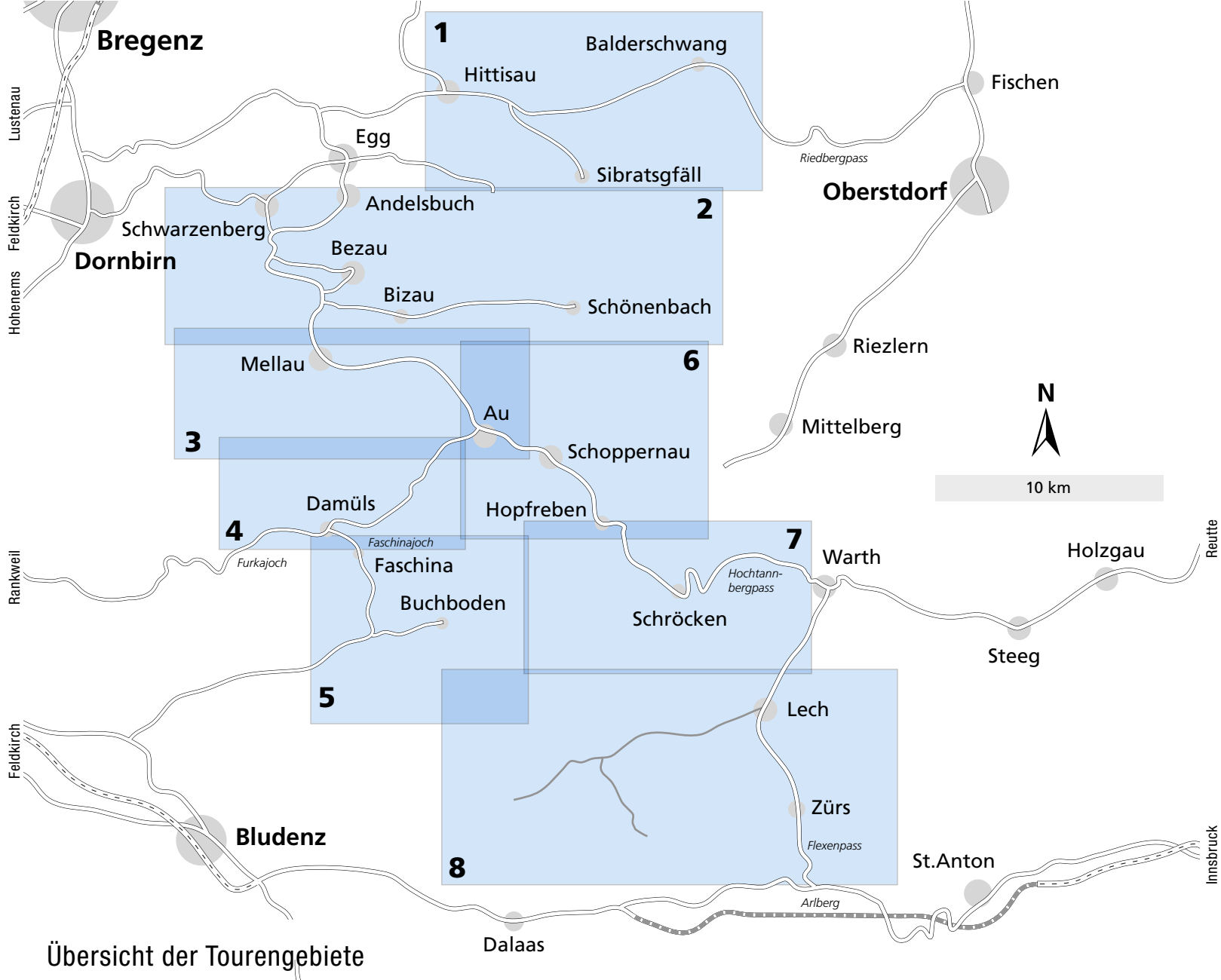
**Schwierigkeit** 2

**Höhenunterschied** 1100 m

**Ausgangspunkt** Nach den letzten Zuger Häusern, vor der Mautstelle, parken. Falls die Strasse schon frei ist, weiter ins Lechtal hinein bis zu einer kleineren Säge rechts an der Strasse, Parkmöglichkeit.

**Aufstieg** Nach links über den Lech (Brücke) und am linken (orographisch rechten) Bachufer ein Stück bis unter das riesige Schuttkar (in der Karte mit „Auf der Rüfi“ benannt) ansteigen. Durch dieses hinauf und oben in großer S-Schleife den abschließenden Aufschwung





Übersicht der Tourengebiete